CELEBRA EDUARDO RAMÍREZ DIÁLOGO PLURAL PARA CONSTRUIR UNA PROSPERIDAD COMPARTIDA

El gobernador presentó el foro "Desarrollo con Bienestar y Humanismo" del Plan Nacional de Desarrollo, en San Cristóbal de Las Casas. PASE A LA 5



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Sábado 18 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4274 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

ARRANCA BACHETÓN EN CARRETERA LAS MATAS

Por instrucciones de la gobernadora Rocío Nahle García, obreros y personal de maquinaria pesada de una compañía comenzaron con las acciones para mejorar el estado de la vía de comunicación, en el acceso a Minatitlán. PASE A LA 3







Refuerzan lucha contra dengue

Este viernes comenzaron con las actividades que tienen como objetivo disminuir la incidencia de enfermedades provocadas por vector como lo son el dengue, zika y chikungunya. PASE A LA 2



Vapeador, oficialmente es ilegal; publican decreto en el DOF

El Congreso de la Unión, en un plazo de 180 días, contados a partir de la entrada en vigor de este Decreto, deberá armonizar el marco jurídico de las leyes en las materias. PASE A LA 4



No queremos corruptos en los gobiernos de la 4T: Sheinbaum

Agregó que todos los programas que dejó el expresidente Andrés Manuel López Obrador ya están en la Constitución. PASE A LA 4



VAMOS A GANAR 203 ALCALDÍAS: ESTEBAN RAMÍREZ ZEPETA

En febrero se darán a conocer los resultados de las encuestas para seleccionar a los candidatos que participarán en la elección de 212 presidentes municipales. Encuesta pone a Morena con casi la mitad de la preferencia electoral del país.



Educación, pilar de la transformación: Rocío Nahle García

Destaca la estrategia Nunca es tarde para aprender para erradicar el analfabetismo. Califica de raro que no se hayan detectado, en administraciones anteriores, cámaras de videovigilancia ilegales. PASE A LA 8

issuu-downloader.com



Refuerzan lucha contra dengue

Comenzaron con las actividades que tienen como objetivo disminuir la incidencia de enfermedades.

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.

El gobierno de Coatzacoalcos, encabezado por el alcalde Amado Cruz Malpica, a través de la regiduría segunda a cargo de María Sandra Collins Coronel, inició la Primera Jornada de Eliminación de Criaderos en la Lucha contra el Mosquito Transmisor del Dengue 2025 en las colonias Frutos de la Revolución y Lázaro Cárdenas.

La mañana de este viernes, con la colaboración del personal de la Jurisdicción Sanitaria 11 y la subdirección de Limpia Pública comenzaron con las actividades que tienen como objetivo disminuir la incidencia de enfermedades provocadas por vector como lo son el dengue, zika y chikungunya.

La edil con la comisión de Salud, María Sandra Collins Coronel, dijo que con el programa permanente 'Patio Limpio', coordinado por personal operativo de la regiduría segunda se han monitoreando colonias con alto índices de riesgo de propagación, llevando acciones de promoción de la salud, con el mensaje de lava, tapa, voltea y tira.

"En 2024, con Patio Limpio se visitaron 47 mil 304 casas, donde se beneficiaron a 95 mil 507 personas; se realizaron 10 eliminaciones masivas de criaderos, en el cual se recolectaron 124.5 toneladas de cacharros y 5 mil 833 llantas; además acudieron a tres panteones de la ciudad donde eliminaron 19 mil 562 criaderos y fumigaron 12 espacios públicos y educativos".

Sandra Collins agradeció la colaboración de la Jurisdicción Sanitaria 11, a cargo de la Dra. Susana Morales Castro, quien a través del Programa de Monitoreo de Determinantes del Dengue, ha llevado a cabo la cooperación técnica relacionada con la vigilancia, control, eliminación y reducción de enfermedades ocasionadas por mosquitos.

"También reconozco el acompañamiento de Obras Públicas, Ornatos y Limpia Pública. Es importante que nos unamos como sociedad y gobierno, para identificar y eliminar potenciales criaderos del mosquito en nuestros hogares, juntos trabajaremos para que Coatzacoalcos sea una ciudad libre de dengue".

En próximas semanas los servidores municipales y de salubridad realizarán visitas domiciliarias debidamente identificados en las colonias Fovissste y Paraíso, por lo que exhortan estar al pendiente y coadyuvar en las tareas.

Resaltan importancia de la salud mental

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

La salud mental es un tema importante entre la población estudiantil, por lo que padres de familia, maestros y directivos de instituciones educativas deben de trabajar en conjunto para evitar que se registren casos de violencia psicológica, física y sexual en los menores que estudian primaria, secundaria y preparatoria en Coatzacoalcos.

El especialista forense José Luis Pérez Castro, reveló después de la pandemia de COVID hubo un aumento de violencia de un 70% en los menores de edad, ya que en algún momento se vieron vulnerados por algún familiar o persona cercana.



"Prácticamente estamos trabajando desde primero a sexto de primaria, hacemos muestreo grafológico a cada niño, ya que cada menor es una personalidad diferente, son casos diferentes. Después de la pandemia hubo un aumento como del 5 por ciento, antes de pandemia habíamos hecho ese muestreo y presentamos 65 por ciento de violencia, física, psicológica o sexual "

Ante esto, señaló que, desde hace seis años, se han dado a la tarea de trabajar con las instituciones educativas a través del estudio "Grafología Forense", que es el muestreo de la escritura del niño y del adulto, para determinar qué tipo de violencia han sido víctima los menores.

Por último, apuntó que han venido trabajando con platicas preventivas y atención en la mayoría de las primarias públicas, secundarias y con las preparatorias de Coatzacoalcos, para evitar que los menores sean víctimas de cualquier tipo de violencia.

Rescatan a venado en Moloacán

»**ENRIQUE BURGOS**

Moloacán, Ver.- Un venado de aproximadamente 60 kilos fue puesto a salvo por elementos de la Policía Municipal y habitantes de Moloacán.

El animal cayó al canal de aguas pluvial a la altura de la planta de bombeo de la Comisión Nacional del Agua (Conagua).

De acuerdo con el reporte, el venado merodeaba cerca del afluente, hasta que terminó en el interior.

Al llegar al lugar, policías y vecinos trabajaron en equipo para rescatarlo, utilizando cuerdas y tras varios intentos lo pusieron a salvo.

Tras haberlo asegurado, fue trasladado a la comandancia de la policía en Villa Cuichapa, donde recibió atención veterinaria para garantizar su buen estado de salud.

Posteriormente se dio aviso a la Procuraduría Federal de Protección al Medio Ambiente (Profepa), quienes se encargarán de determinar su destino y garantizar su reintegración a un hábitat seguro.



Fomenta salud bucal y el cuidado del medio ambiente

»**REDACCIÓN**

Coatzacoalcos, Ver.- Como parte de las acciones para promover la salud y la educación ambiental, el Ayuntamiento de Coatzacoalcos, presidido por Amado Cruz Malpica, a través de la Dirección de Educación a cargo de Yolanda García Garay, llevó a cabo el "Cepillatón" en la Escuela Primaria Adolfo López Mateos.

Esta actividad, realizada en coordinación con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de la Clínica 60, en la colonia Rancho Alegre 2, benefició a un total de 300 alumnos, así como a padres de familia y hermanos de los estudiantes. Su objetivo principal fue fomentar el cuidado de la salud bucal, enseñar técnicas correctas de cepillado y promover la cultura del reciclaje mediante el intercambio de cepillos dentales usados por nuevos.

Durante la jornada, los alumnos participaron en pláticas sobre la técnica correcta de cepillado dental, aplicación de flúor por parte del personal de salud del IMSS, talleres de limpieza dental y reciclaje de cepillos dentales y separación de residuos para fomentar la protección del medio ambiente.



EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado.
Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 2 14 01 44 / 2 14 02 64 / 2 14 12 61.

issuu-downloader.com



Arranca Bachetón en carretera Las Matas

Por instrucciones de la gobernadora Rocío Nahle García, obreros y personal de maquinaria pesada de una compañía comenzaron con las acciones para mejorar el estado de la vía de comunicación, en el acceso a Minatitlán.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

En la zona sur arrancaron los trabajos de rehabilitación del tramo carretero Coatzacoalcos-Minatitlán, en el tramo conocido como Las Matas, como parte del programa Bachetón que encabeza el Gobierno del Estado.

Obreros y personal de maquinaria pesada de una compañía comenzaron con las acciones para mejorar el estado de la vía de comunicación, en el acceso a Minatitlán, mismo que está lleno de baches.

"Digo que está bien, porque está muy fea la carretera, es necesario, porque aquí compañeros han tenidos accidentes por el estado de la carretera", comentó Jorge Márquez quien diariamente utiliza la carretera.

Los conductores aseguran que ya era necesario aplicar los trabajos de rehabilitación, pues constantemente se registraban ponchaduras de llantas o daños a sus unidades, además de estar en riesgo de accidentes.

Se estima que los trabajos de rehabilitación tendrán una duración de aproximadamente 45 días, tiempo en que el carril que va de Coatzacoalcos a Minatitlán permanecerá cerrado, por lo que el otro tendrá que ser utilizado en doble sentido.





Pega la cuesta a comerciantes

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

La cuesta de enero afecta a comerciantes de productos de consumo básico y ciudadanos de Coatzacoalcos.

En el mercado Coatzacoalcos, en estos últimos días, han bajado sus ventas hasta en un 30 por ciento, mencionó el abarrotero, Martín Huerta Pérez.

"Nos esta costando un poquito, créame han ido un poco bajas las ventas, realmente estamos tratando de sobrellevar el asunto. Realmente estamos recuperándonos de las pasadas fiestas y eventos que tuvimos", manifestó.

Mientras que los consumidores se llevan los productos más esenciales y buscan donde están más económicos, como la señora Doris Segura Córdoba.

"Por ejemplo, ahorita leche, arroz, mi frijolito, huevos, cosas económicas, de consumo básico porque esta la situación critica de plano, pero ahí vamos poco a poco", comentó.

Aunque también hay buenas noticias como la baja de precio de productos de consumo cotidiano como es el huevo que pasó de 94 pesos a 85 por reja.





Se alistan en Las Barrillas para temporada de más afluencia

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos, Ver.- La congregación de Las Barrillas ya se alista para su temporada alta, confirmó el agente municipal, Rufino de Jesús Ballesteros Fernández.

Con la próxima llegada de la "semana santa" y sus vacaciones, esta zona considerada como la "turística" de Coatzacoalcos; espera poder beneficiarse como cada año, económicamente.

"Ya todo mundo está preparado para la época de vacaciones de semana santa", informó.

Abundó que la rehabilitación de la carretera a Barillas era un punto medular y ya fue atendida gracias a dinero otorgado por las autoridades, pero también por la empresa TC Energy, que opera en la zona con motivo del proyecto "Puerta del Sureste".

"Desde hace tres años teníamos la petición de la carrerera. La carretera que era lo principal ya está casi lista", indicó.

En cuanto a la mortandad de peces que se dio el año pasado, concluyó que se trató de un evento denominado "embarbascado" y no a contaminación.



Cambian al director de ASIPONA

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos, Ver.- Se realizaron cambios en nueve direcciones de la Administraciones del Sistema Portuario Nacional (ASIPONA) de todo el país, entre ellas, la del Puerto de Coatzacoalcos.

Esta semana, asumió el cargo el contralmirante de la Secretaría de la Marina (SEMAR) Martín Zepeda Anguiano, relevando al vicealmirante Benito Armando Galeana Abarca, quien se encontraba al frente de la dependencia desde el pasado primero de abril del 2024.

Con ello, el nuevo contralmirante se hará cargo de las operaciones del Puerto de Coatzacoalcos: hablamos de la planeación, programación, desarrollo, uso, aprovechamiento y explotación del puerto en concesión, como un ente autosuficiente, productivo y competitivo.

El cambio se da en menos de un año, previamente sustituyó al también vicealmirante Miguel Ángel Sierra Carrasco; este último estuvo desde finales de febrero del 2021 al 31 de marzo del 2024, tras reemplazar a Luis Antonio Luna Rosales, mismo que contendió para una diputación local.

"Aunque mi tiempo aquí llega a su fin me llevo valiosas experiencias y aprendizajes que, sin duda, seguirán guiando mi trayectoria profesional; les deseo a todos mucho éxito en los proyectos venideros y confío en que el puerto de Coatzacoalcos continuará siendo un pilar fundamental para el desarrollo económico y logístico de nuestra región y el país."



issuu-downloader.com



Vapeador, oficialmente es ilegal; publican decreto en el DOF

El Congreso de la Unión, en un plazo de 180 días, contados a partir de la entrada en vigor de este Decreto, deberá armonizar el marco jurídico de las leyes en las materias.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

Este viernes 17 de enero, la presidenta Claudia Sheinbaum publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el decreto por el que se adicionan un párrafo quinto al artículo 4 y un párrafo segundo al artículo 5, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de salud: la cual prohíbe cigarrillos electrónicos, vapeadores y fentanilo ilícito.

"Para garantizar el derecho de protección a la salud de las personas, la ley sancionará toda actividad relacionada con cigarrillos electrónicos, vapeadores y demás sistemas o dispositivos análogos que señale la ley; así como la producción, distribución y enajenación de sustancias tóxicas, precursores químicos, el uso ilícito del fentanilo y demás drogas sintéticas no autorizadas", dice la modificación.

Mientras que el artículo 5 establece lo siguiente: "queda prohibida la profesión, industria, comercio interior o exterior, trabajo o cualquiera otra de las actividades que refiere el párrafo quinto del artículo 4o. anterior". Así, entrará en vigor mañana 18 de enero de 2025.

En los transitorios indica que, a partir de la entrada en vigor de este Decreto, se derogan todas las disposiciones que se opongan al contenido, previstas en leyes secundarias, reglamentos, acuerdos y cualquier otro ordenamiento normativo de carácter administrativo.

Mientras que el Congreso de la Unión, en un plazo de 180 días, contados a partir de la entrada en vigor de este Decreto, deberá armonizar el marco jurídico de las leyes en las materias con el contenido del presente Decreto.

Además, las legislaturas de las entidades federativas deben realizar las adecuaciones normativas necesarias para cumplir con lo previsto en el presente Decreto, dentro de los 365 días naturales siguientes a la publicación de este ordenamiento.

El 2 de diciembre de 2024, con la mayoría calificada de 410 votos a favor, 24 en contra y cero abstenciones, la Cámara de Diputados aprobó el dictamen que adiciona diversas disposiciones a los artículos 4 y 5 de la Constitución Política, en materia de protección a la salud.

No queremos corruptos en los gobiernos de la 4T: Sheinbaum

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



Durante la entrega de tarjetas de la Pensión Mujeres Bienestar en San Marcos, Sheinbaum destacó los programas sociales y que hay continuidad en el proyecto de transformación.

"¿A poco para hacer todos estos programas subieron los impuestos? No. ¿A poco se endeudó así al país gravemente? ¿Y entonces de dónde salió todo el recurso para todos los programas? De los impuestos del pueblo. ¿Pero antes qué pasaba con eso? Se lo robaban y ahora se le regresa al pueblo de México, esa es la gran diferencia", explicó.

"Por eso nuestro gobierno está contra toda corrupción, no queremos ningún corrupto, ninguna corrupta, no queremos corruptos en los gobiernos de la cuarta transformación, queremos que el recurso que es del pueblo se le regrese al pueblo y eso se concibe en una frase que es de don Benito Juárez: No puede haber gobierno rico con pueblo pobre".

Agregó que todos los programas que dejó el expresidente Andrés Manuel López Obrador ya están en la Constitución: "Ya son derechos del pueblo de México". Comentó que hay nuevos programas como Mujeres Bienestar, Salud casa por casa y las becas Rita Cetina.

La presidenta Sheinbaum insistió en que la elección judicial para elegir jueces, magistrados y ministros se llevará a cabo el próximo 1 de junio.

Ariadna Montiel, secretaria de Bienestar, indicó que ya son más de un millón y medio de derechohabientes que reciben un programa de Bienestar en Guerrero, y hoy inició la entrega de 28 mil tarjetas a mujeres en el estado para otorgar tres mil pesos bimestrales.

Al igual que la Presidenta, Montiel destacó las becas Rita Cetina y el programa Salud Casa por Casa.

"Esta pensión es un homenaje a todas las mujeres que han dado su vida por su familia, por sus hijos, por su comunidad y por México, porque gracias a ustedes se sostiene nuestra patria", expresó.

Liman asperezas Monreal y Adán Augusto

»**REDACCIÓN**

CIUDAD DE MÉXICO- **Ricardo Monreal y Adán Augusto López, coordinadores de Morena en la Cámara de Diputados y en el Senado, respectivamente, limaron asperezas luego del desencuentro que tuvieron hace un mes.**

Los líderes de Morena en el Congreso se reunieron esta mañana para y acordaron privilegiar la unidad del movimiento de la Cuarta Transformación y respaldar al gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum.

En su cuenta personal de X, Monreal Ávila posteó una fotografía abrazando a López Hernández, la que acompañó con el siguiente mensaje:

"El momento que vive México requiere de unidad nacional, y la agenda legislativa próxima debe incluir las prioridades del gobierno de la presidenta @Claudiashein para beneficio de la población. De eso hablamos el senador @adan_augusto y yo, reiterando nuestra amistad y respeto".



Industria del acero propone medidas contra aranceles de EU

»**REDACCIÓN**

CIUDAD DE MÉXICO- **Ante la próxima llegada de Donald Trump a la presidencia de Estados Unidos, la Cámara Nacional de la Industria del Hierro y del Acero (Canacero) dijo que ante la amenaza del estadounidense de imponer aranceles al acero mexicano de 25% el gobierno mexicano debiera de aplicar una represalia proporcional e inmediata.**

La Canacero dijo que existe la posibilidad de que se imponga un arancel al acero porque las empresas estadounidenses acusan "infundadamente" a la industria siderúrgica mexicana de que las exportaciones de México generan el cierre de plantas y despidos en Estados Unidos.

Además de que afirman que acero chino entra a su mercado, mediante esquemas de triangulación vía México, aprovechando el Tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC).

Por ello, la Cámara afirmó que ante el crecimiento de las exportaciones de acero de Estados Unidos a México y ante la amenaza arancelaria "la industria se suma a lo dicho por nuestra presidenta, la doctora Claudia Sheinbaum, en el sentido de que el Gobierno de México, en caso de ser necesario, aplique una represalia proporcional e inmediata a los productos exportados, en este caso para productos siderúrgico de Estados Unidos enviados a México.



issuu-downloader.com

Celebra Eduardo Ramírez diálogo plural para construir una prosperidad compartida



El gobernador presentó el foro "Desarrollo con Bienestar y Humanismo" del Plan Nacional de Desarrollo, en San Cristóbal de Las Casas.

REDACCIÓN
SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS

El gobernador Eduardo Ramírez Aguilar, junto al subsecretario de Bienestar, Jesús Salvador Valencia Guzmán, presentó el foro "Desarrollo con Bienestar y Humanismo" del Plan Nacional de Desarrollo, donde celebró que mediante este acto de diálogo y pluralidad sean escuchadas todas las expresiones sociales y económicas, en respuesta al llamado de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo de construir una prosperidad compartida que impulse un mejor Chiapas y un mejor México.

Durante este encuentro, realizado en San Cristóbal de Las Casas, el mandatario resaltó que el modelo del Bienestar implementado en México desde 2018, se centra en el buen vivir y el buen ser, valores que reflejan el humanismo. Subrayó que la discusión sobre el Plan Nacional de Desarrollo permite ampliar la perspectiva para incluir a diversos sectores sociales, como la niñez, las juventudes, las personas adultas mayores, aquellas con alguna discapacidad, y quienes buscan independencia económica desde la iniciativa privada, como comerciantes y trabajadores agrícolas, garantizando que los beneficios lleguen a todas y todos.

El director general de Desarrollo Regional de la Secretaría de Bienestar, José Antonio Aguilar Castillejos, subrayó que este foro será una auténtica democracia en el que todas las voces definirán de manera colectiva las prioridades más apremiantes, enriqueciendo el proyecto de nación del segundo piso de la Cuarta Transformación, bajo un enfoque humanista, con igualdad y justicia social. "Un México justo es posible cuando la felicidad del pueblo se coloca en el centro de todas las decisiones", puntualizó.

El rector de la Universidad Autónoma de Chiapas, Oswaldo Chacón Rojas, señaló que las universidades públicas del estado se suman a las políticas públicas de los gobiernos Federal y Estatal de fomentar una educación inclusiva. A su vez, la alcaldesa de San Cristóbal de Las Casas, Fabiola Ricci Diestel, enfatizó su compromiso de traducir estas directrices nacionales en acciones locales concretas que garanticen un impacto positivo en la vida de cada habitante, desde las comunidades rurales hasta los barrios tradicionales.

En ese marco, se dio a conocer que la conformación del PND se guiará por una metodología incluyente y participativa, basada en cuatro ejes generales: Gobernanza con justicia y participación ciudadana; Desarrollo con bienestar y humanismo; Economía moral y trabajo; y Desarrollo sustentable. Asimismo, bajo tres ejes transversales: Igualdad sustantiva y derechos de las mujeres; Innovación pública para el desarrollo tecnológico nacional; y Derechos de las comunidades indígenas y afromexicanas.









issuu-downloader.com

VAMOS A GANAR 203 ALCALDÍAS: ESTEBAN RAMÍREZ ZEPETA

En febrero se darán a conocer los resultados de las encuestas para seleccionar a los candidatos que participarán en la elección de 212 presidentes municipales.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

Será en febrero cuando Morena dé a conocer los resultados de la encuesta de reconocimiento, señaló Esteban Ramírez Zepeta, dirigente estatal.

En el caso de Morena las personas seleccionadas se someterán al proceso de encuesta, para las candidaturas en cada municipio. Las fechas para realizar las encuestas no han sido definidas.

Las fechas para realizar las encuestas no han sido definidas. Cabe mencionar que conforme al calendario del Organismo Público Local Electoral (OPLE), el 5 de enero inició el periodo para los procesos internos de los partidos políticos, de cara a las elecciones municipales que se celebrarán en Veracruz y Durango.

De acuerdo a lo establecido, el día 2 de febrero los partidos políticos podrán comenzar a informar quienes son sus aspirantes a las alcaldías y los registrados tendrán tiempo de buscar el voto para que sus partidos los seleccionen como abanderados del proceso 2025.

De acuerdo al OPLE el día 16 de marzo se recibirán formalmente las postulaciones de candidaturas para quienes busquen un cargo en los ayuntamientos.

El próximo 1 de junio de 2025 se celebrará en Veracruz la renovación de mil 054 cargos municipales, incluyendo 212 alcaldías, 212 sindicaturas y 630 regidurías.

Este proceso definirá la conformación política de los ayuntamientos para el periodo 2025-2028.

En una entrevista para Al Calor Político realizada el pasado jueves señaló que para el Proceso Electoral de alcaldías esperan ganar por lo menos 203 municipios que son los que gobiernan actualmente, pero van por más que esos.

Ramírez Zepeta, mencionó que en el proceso interno de MORENA trabajan de la mano con el proyecto de la presidenta Claudia Sheinbaum y la gobernadora Rocío Nahle respecto a la reforma electoral para no heredar cargos.

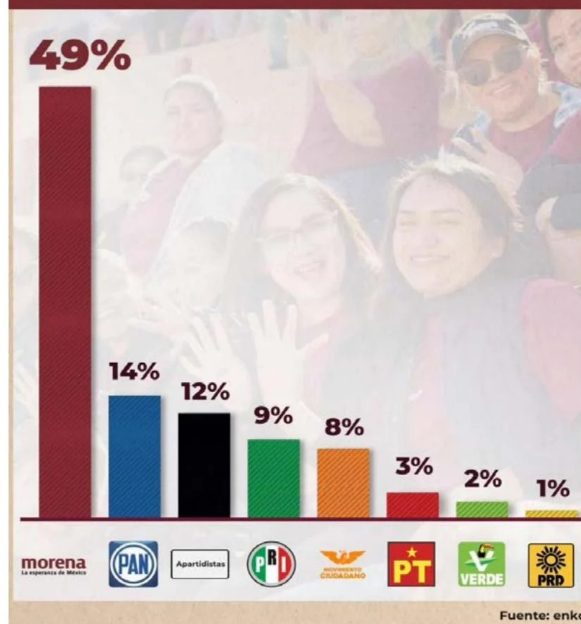
Finalmente, sobre la alianza parcial con PVEM y PT, dijo que aún continúan en las mesas de negociación a nivel nacional, donde se espera que al menos morena tenga 180 municipios, 31 el verde que es donde gobiernan actualmente, al igual que 15 el PT.

TODOS CON MORENA

Recientemente una encuesta publicada por la casa Enkoll el 49% de la población se identifica con Morena, "esto refleja la confianza y el apoyo de las y los mexicanos hacia el proyecto de transformación que está construyendo un México más justo", detalla un comunicado del Comité Directivo estatal de Morena en Veracruz.

La encuesta detalla también que el 80 por ciento de las y los mexicanos aprueba el mandato de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, a 100 días de haber iniciado su gobierno. Esto representa un aumento del 4 por ciento con respecto al mes de diciembre de 2024, de acuerdo con la más reciente encuesta de Enkoll para El País y W Radio.

El estudio destaca como puntos positivos los apoyos sociales y el optimismo en economía. El programa de apoyo a los adultos mayores y el otorgamiento de becas fueron lo que más ratificaron los entrevistados con un 41 por ciento.













Persiste violencia contra migrantes en Veracruz durante su camino hacia EEUU

Entre enero y noviembre de 2024, los medios de comunicación documentaron al menos 60 episodios violentos contra personas migrantes.

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA, VER.

En el país se reportaron 60 casos de violencia contra migrantes solo durante 11 meses, revela la organización Causa en Común.

Sin embargo, en el estado de Veracruz se han registrado casos donde elementos de las corporaciones han violentado los derechos de los indocumentados.

Recientemente, el Arzobispo de Xalapa, Jorge Carlos Patron Wong, indicó que en la actualidad la migración es inducida y lamentó que quienes huyen de sus países por inseguridad u oportunidades laborales sean víctimas del delito de trata de personas.

Entre enero y noviembre de 2024, los medios de comunicación documentaron al menos 60 episodios violentos contra personas migrantes.

Estos actos no solo afectan a las víctimas directas, sino también, a sus familias. Cada caso es una llamada de atención sobre la necesidad de proteger los derechos humanos.

"Es momento de actuar: juntos podemos construir un país que valore la dignidad humana y ofrezca esperanza en lugar de violencia", señala la organización.

En municipios de la zona sur de Veracruz se han reportado casos de migrantes que han sido retenidos por corporaciones policiacas, registrándose presuntas violaciones a los derechos humanos.

ESPERAN DEPORTACIONES MASIVAS

El próximo lunes entra al poder Donald Trump en Estados UNidos con una política aguerrida en contra de los migrantes, por lo que se debe trabajar en México para poder atender las necesidades de los paisanos que puedan ser retornados en los próximos meses, señaló el senador de la república por Veracruz, Manuel Huerta Ladrón de Guevara.

Renovarán Parque Takilhsukut para recibir la Cumbre Tajín 2025

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

El Gobierno de Veracruz rehabilitará las instalaciones del Parque Temático Takilhsukut, garantizando que los asistentes a la Cumbre Tajín 2025 disfruten de un entorno seguro y adecuado.

Así lo dio a conocer la gobernadora Rocío Nahle García durante la primera sesión del Comité Técnico del Fideicomiso Público de Administración y Operación del Parque Temático Takilhsukut. En esta reunión, también nombró a Esbeydi Castillo Atzin como secretaria técnica del organismo.

Asimismo, como parte de la estrategia para posicionar a Veracruz como un destino turístico de referencia, la titular del Ejecutivo presidió la primera sesión extraordinaria del Comité Técnico del Fideicomiso Público de Administración e Inversión del Impuesto por Servicios de Hospedaje, y designó a Laura Alicia Abaunza Goicochea como secretaria técnica.



Asegurando que este organismo contribuya al fortalecimiento del turismo mediante propuestas innovadoras, entre las cuales destacan la organización de eventos y festivales durante todo el año.

Para los próximos meses, están programadas las fiestas de La Candelaria, el Carnaval de Veracruz, Cumbre Tajín, el Primer Festival de las Culturas en Veracruz, el Internacional de la Salsa, el Festival del Bolero Agustín Lara en Tlacotalpan, el del Mar en Coatzacoalcos, así como el Costa Esmeralda Fest.

Sin notificación, modificaciones a horarios por temporada invernal

»YHADIRA PAREDES

Xalapa, Ver.- Luego de señalar que todavía no hay una indicación por parte de la Secretaría de Educación Pública federal sobre cambiar horarios de clases a consecuencia de bajas temperaturas, Maritza Ramírez Aguilar, dijo en cada escuela la modificación puede darse en acuerdo con directivos y padres de familia.

Por otra parte, tras la manifestación de maestros de la Sección 32 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE) el jueves para exigir la destitución de Galdino Diego como director de Educación Indígena dijo que se atiende esta demanda.

Maritza Ramírez Aguilar, entrevistada previo al Foro de Consulta para la Formulación del Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030, con relación al cambio de horarios en las escuelas, sobre todo en las zonas más vulnerables dijo que podría determinarse por cada directivo.

"Las directoras y los directores, recordemos que tienen que estar al pendiente y organizando desde su programa analítico, cuales son las mejores condiciones para estar con los niños y las niñas, pero de manera general tendríamos que esperar la indicación de la federación".



Inicia entrega de tarjetas de Pensión Mujeres Bienestar

»IRIS ROMÁN

Tuxpan, Ver. -Este viernes 17 de enero comenzó la entrega de tarjetas del programa Pensión Mujeres Bienestar, dirigido a mujeres de 63 y 64 años, en las canchas de Santiago de la Peña.

El programa, impulsado por el Gobierno Federal, tiene como objetivo brindar un apoyo económico que contribuya a mejorar la calidad de vida de las beneficiarias, reconociendo su esfuerzo y trayectoria de vida.

En Tuxpan, un total de 268 mujeres recibieron su tarjeta, que les permitirá acceder a este beneficio bimestral, destinado a reducir la desigualdad y fomentar el bienestar en esta etapa de la vida.

Durante la entrega, las autoridades presentes destacaron la importancia de este apoyo como un paso hacia la justicia social y el reconocimiento del papel fundamental de las mujeres en el desarrollo de la sociedad.

Las beneficiarias expresaron su gratitud al recibir este apoyo, el cual representa una ayuda significativa para cubrir necesidades básicas y mejorar su calidad de vida.

Además, se hizo un llamado a todas las mujeres que aún no se han inscrito al programa a acercarse a los módulos de bienestar para conocer los requisitos y ser incluidas en futuras entregas.



issuu-downloader.com



Educación, pilar de la transformación: Rocío Nahle García

Destaca la estrategia Nunca es tarde para aprender para erradicar el analfabetismo. Califica de raro que no se hayan detectado, en administraciones anteriores, cámaras de videovigilancia ilegales.

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

La gobernadora Rocío Nahle García encabezó el Foro de Consulta del Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030, Desarrollo con bienestar y humanidad, igualdad sustantiva y derecho de las mujeres, organizado por la Secretaría de Educación Pública (SEP) y su titular, Mario Delgado Carrillo.

Desde el Museo Kaná, destacó la estrategia estatal Nunca es tarde para aprender, que busca erradicar el analfabetismo durante este sexenio, aplaudió el compromiso del gobierno federal con las becas, que aseguran el acceso a la educación, sin importar su situación económica, además en atención a comunidades indígenas, se cuenta con la Universidad de Benito Juárez, con especialidad en Medicina, en Zongolica.

Además, enfatizó que en los primeros 40 días de su administración, se ha trabajado intensamente en diversos sectores para posicionar a Veracruz en el lugar que le corresponde, especialmente en educación.

Para inaugurar el Foro, el secretario Mario Delgado, subrayó las iniciativas, impulsadas por la presidenta Claudia Sheinbaum, que reflejan una visión integral que coloca a la educación como pilar fundamental para la transformación, el humanismo y el bienestar social.

Al hacer uso de la voz, la secretaria de Educación de Veracruz presentó los avances impulsados bajo la Nueva Escuela Mexicana, como la asignación transparente de plazas docentes y la eliminación de cuotas en los tecnológicos del estado, avanzando hacia la gratuidad. Veracruz también es referente nacional en el programa Estilos de Vida Saludable.

Asistieron las presidentas del Tribunal Superior de Justicia, Lisbeth Aurelia Jiménez Aguirre; del Congreso del Estado, Tanya Carola Viveros Cházaro; los senadores por Veracruz, Manuel Huerta Ladrón de Guevara y Raquel Bonilla Herrera.

Educación marcará una diferencia en el cambio profundo que vive nuestro país: Mario Delgado

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

El secretario de Educación Pública (SEP), Mario Delgado Carrillo, afirmó que la educación será parte del legado de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, marcando sin duda, una diferencia aún más profunda en el cambio que se vive en nuestro país.

"Nuestro objetivo es muy claro, que el legado de la primera mujer presidenta y la única presidenta científica que hay actualmente en el mundo, que su legado para la historia en buena parte esté en la educación. Y eso va a marcar sin duda una diferencia, aún más profunda en el cambio que estamos viviendo en México.", comentó.

Al encabezar la clausura del Foro de consulta para la Formulación del Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030 en lo relativo al eje central "Desarrollo con Bienestar y Humanismo" y al eje transversal "Igualdad Sustantiva y derechos de las mujeres", señaló que el foro cumplió con el objetivo que marcó la mandataria federal de que se abriera una discusión sobre el plan que debe seguir nuestro país en los siguientes seis años.



Agradeció la participación de las 700 personas de diferentes sectores, quienes hicieron sus aportaciones, muchas de ellas por escrito, y dijo, "las vamos a considerar, las vamos a analizar".

Las conclusiones de las cuatro mesas de trabajo estuvieron a cargo de la secretaria de Educación estatal, Claudia Tello Espinosa; de la subsecretaria de Educación Básica, Angélica Noemí Juárez Pérez, y de la subsecretaria de Educación Media Superior, Tania Rodríguez Mora; donde a través del diálogo, las y los participantes intercambiaron y escucharon proyectos, propuestas e ideas.

Veracruz promueve potencial logístico y comercial

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- En el marco del fortalecimiento económico, la Secretaría de Desarrollo Económico y Portuario (SEDECOP), reafirmó la posición de Veracruz como un actor estratégico para la inversión y el desarrollo logístico del país al participar en el programa Intégrate, organizado por el Gobierno de San Luis Potosí.

El titular de la dependencia Ernesto Pérez Astorga, ante más de 100 líderes empresariales, destacó que la entidad cuenta con puertos clave como Veracruz, Tuxpan y Coatzacoalcos, fundamentales para el comercio marítimo, mientras que San Luis Potosí se consolida como un nodo logístico terrestre crucial.

Respecto a la fortaleza industrial y energética, matizó el liderazgo en el sector petroquímico y capacidad para abastecer proyectos industriales de gran magnitud. Asimismo, resaltó la oportunidad que representa la colaboración con San Luis Potosí, estado destacado en los sectores manufacturero y automotriz.

Además, la combinación de recursos naturales, infraestructura industrial y capital humano capacitado convierte al estado en un aliado estratégico para el desarrollo de proyectos que impulsen la economía y la sostenibilidad regional.



CAEV lanza descuentos históricos para regularizar adeudos

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- En un esfuerzo sin precedentes para apoyar a las familias y promover el pago responsable de los servicios prestados, la Comisión del Agua del Estado de Veracruz (CAEV) anunció el programa Ponte al Corriente con el Agua, durante el primer trimestre del año.

Este esquema contempla incentivos del 75 por ciento para usuarios domésticos con adeudos históricos, permitiendo que las personas que por diversas razones no pudieron cubrir sus pagos a tiempo regularicen su situación. De igual forma, se aplicará un descuento del 50 a usuarios industriales y comerciales.

Asimismo, el Consejo aprobó un beneficio adicional con un descuento del 50 por ciento en el Pago Anual Anticipado para personas con discapacidad, reafirmando el compromiso de la presente administración con los sectores más vulnerables.

Además, fue signado el Convenio de Colaboración entre la Comisión Nacional del Agua bajo el plan federalizado E005 de Capacitación Ambiental y Desarrollo Sustentable. Como parte de esta estrategia, con la Secretaría de Medio Ambiente se celebrará el Día de la Educación Ambiental el próximo 22 de enero.



issuu-downloader.com

ANDREA EN LA CIMA DEL MUNDO

1 De los ascensos que ha realizado en las montañas del país, ya perdió la cuenta, pues ahí entrena.

2 De chica practicaba futbol y creció admirando al centrocampista brasileño Ronaldinho.

3 Este año, la mexicana se convirtió en la latinoamericana más jóven en escalar el Monte Everest.

¿CUÁLES SON LAS SIETE MONTAÑAS MÁS ALTAS?

Everest (Asia), Denali (América del Norte), Aconcagua (Sudamérica), Kilimanjaro (África), Elbrús (Europa), Vinson (Antártida) y Jaya (Oceanía).

#ANDREADORANTES

La niña PRODIGIO

MUY CERCA DE HACER HISTORIA, LA GUANAJUATENSE ASEGURA QUE AÚN LE CUESTA TRABAJO DIMENSIONAR LO QUE HA LOGRADO

3 CIMAS ALCANZÓ EN ECUADOR.

6 CUMBRES CONQUISTADAS, DE LAS 7 MÁS ALTAS.

POR ÉRIKA MONTOYA
ERIKA.MONTOYA
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: CORTESÍA

En tan sólo tres años, Andrea Dorantes se convirtió no sólo en la más joven representante de Latinoamérica en escalar el Monte Everest, –con 26 años–, también es la más grande promesa del alpinismo tricolor.

El objetivo está puesto, ella quiere ser la primera mexicana (hombre o mujer) en alcanzar las siete cimas más altas, además de visitas al Polo Norte y Polo Sur.

"Lo que me impulsa es saber qué tan lejos puedo llegar y estar rompiendo las limitaciones que me he estado poniendo. Esta ambición de hacer mucho más de lo que tu mente te dice que puedes", dijo en entrevista con Mente Mujer.

Amante de la adrenalina, la originaria de León, Guanajuato, descubrió el alpinismo durante la pandemia por el COVID-19, y la chispa la encendió cuando la invitaron a subir el Pico de Orizaba (ubicado en los estados de Veracruz y Puebla), y desde ahí no dejó que nadie pusiera obstáculos en su camino.

"Te dicen que para una montaña como el Everest o alguna en el Himalaya, necesitas años de experiencia. Es ahí, donde te das cuenta de que si te pones una meta fija y no dejas que nadie te distraiga del objetivo, se va a lograr", explicó, no sin antes subrayar que a ella también le asombra lo rápido que ha evolucionado su sueño.

> "Mis papás siempre han estado conmigo y apoyan todas mis locuras, y ya saben que aunque me digan que no, de todas formas lo voy a hacer".
>
> ANDREA DORANTES
> ALPINISTA MEXICANA



Con la seguridad de que el esfuerzo físico muchas veces es superado por el reto mental que implica escalar a temperaturas bajo cero y con alturas superiores a las del volcán Iztaccíhuatl (la tercera montaña más alta de México), Andrea está convencida de que su meta la cumplirá antes de que termine 2024.

Sólo le hace falta subir el Monte Elbrús, el pico más alto de Rusia y de toda Europa (con 5 mil 642 metros), y una visita al Polo Norte.

45 DÍAS TARDÓ EN HACER CUMBRE EN EL EVEREST.

"Me he dado cuenta de que el miedo solo existe de oreja a oreja. Mis miedos no van a ser tus miedos... Es el mensaje que quiero transmitir, estamos aquí para disfrutar la vida y si haces lo que te apasiona los resultados van a ser increíbles", finalizó la alpinista.

issuu-downloader.com

TES
OCU

DEST
FU

En un mundo donde los viajes familiares a menudo se centran en los destinos más populares, es hora de explorar lugares que a menudo pasan desapercibidos



BACALAR: EL SECRETO DEL LAGO DE LOS SIETE COLORES

ENCLAVADO EN QUINTANA ROO ESTE SITIO ES PERFECTO PARA FAMILIAS QUE DESEAN DISFRUTAR DE AGUAS CRISTALINAS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN UN AMBIENTE RELAJADO. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CUEVAS, PRACTICAR SNORKEL O NADAR EN SUS AGUAS POCO PROFUNDAS. ADEMÁS, LA CIUDAD DE BACALAR OFRECE UN AMBIENTE PINTORESCO, IDEAL PARA RELAJARSE.



TORREÓN: UN DESTINO POR DESCUBRIR

AUNQUE PUEDE QUE NO SEA EL DESTINO TURÍSTICO MÁS POPULAR DEL PAÍS, TORREÓN TIENE MUCHO QUE OFRECER A LAS FAMILIAS. DESDE EL MUSEO AROCENA CON SU IMPRESIONANTE COLECCIÓN DE OBJETOS HISTÓRICOS HASTA EL PARQUE LAS ETNIAS, DONDE LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER SOBRE DIFERENTES CULTURAS, ESTA CIUDAD TIENE SORPRESAS PARA TODAS LAS EDADES.



SNAEFELLSNES: EL REINO DE HIELO Y FUEGO

POCAS PERSONAS CONOCEN ESTA JOYA ESCONDIDA EN ISLANDIA. CON PAISAJES DE ENSUEÑO, DESDE CASCADAS HASTA CAMPOS DE LAVA, ESTE LUGAR INSPIRÓ LA FAMOSA NOVELA "VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA" DE JULIO VERNE. LOS NIÑOS PODRÁN EXPLORAR CUEVAS DE LAVA, AVISTAR BALLENAS Y SENTIR LA MAGIA DE LA NATURALEZA EN SU MÁXIMO ESPLENDOR.

ISI



GRANADA: UN PASEO POR LA ALHAMBRA

UN DESTINO POCO RECONOCIDO, PERO PERFECTO PARA FAMILIAS. LA ALHAMBRA, UN PALACIO Y FORTALEZA QUE DATA DEL SIGLO XIII, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA QUE CAUTIVARÁ A LOS NIÑOS CON SU HISTORIA Y BELLEZA. ADEMÁS, LOS COLORIDOS MERCADOS LOCALES Y LOS SABORES DE LA COCINA ANDALUZA SON PERFECTOS PARA PALADARES JÓVENES Y AVENTUREROS.

OTROS DESTINOS

PROMETEN UNA EXPERIENCIA DE VIAJE ÚNICA Y ENRIQUECEDORA PARA LA FAMILIA.



VALLE DE LOS MONOS, FRANCIA: IDEAL PARA QUE CONOZCAN DIFERENTES ESPECIES.



BOSQUES DE SECUOYAS, CALIFORNIA: PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE CONSERVACIÓN.

issuu-downloader.com



SANTA LUCÍA: LA DE CUENTO DE HADAS

ESTE PEQUEÑO PARAÍSO CARIBEÑO SUELE PASARSE POR ALTO EN COMPARACIÓN CON LOS DESTINOS MÁS GRANDES, PERO ESO ES PRECISAMENTE LO QUE LO HACE ESPECIAL. CON AGUAS CRISTALINAS Y PLAYAS DE ARENA BLANCA, ESTA ISLA, AL SUR DE LA ISLA DE LA MARTINICA, ES IDEAL PARA RELAJARSE EN FAMILIA Y EXPLORAR LA VIDA MARINA A TRAVÉS DEL SNORKEL Y EL BUCEO.



CASCADAS DE KRAVICE: UNA AVENTURA EXTREMA

ESTAS CASCADAS SECRETAS EN EUROPA DEL ESTE, JOYA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA, SON UN VERDADERO TESORO LISTO PARA SER EXPLORADO. LOS NIÑOS PUEDEN NADAR EN SUS AGUAS CRISTALINAS, JUGAR EN UN ENTORNO NATURAL, MIENTRAS LOS PADRES DISFRUTAN DE LA BELLEZA ÚNICA DE ESTE LUGAR.



CHIANG MAI: SOÑAR ENTRE LA NATURALEZA

MIENTRAS QUE BANGKOK Y LAS PLAYAS DE TAILANDIA SON DESTINOS POPULARES, CHIANG MAI EN EL NORTE OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS TRANQUILA Y NATURAL. LOS NIÑOS PUEDEN INTERACTUAR CON ELEFANTES EN SANTUARIOS, EXPLORAR TEMPLOS BUDISTAS IMPRESIONANTES Y DISFRUTAR DE EMOCIONANTES AVENTURAS EN LA SELVA. ADEMÁS, LA COMIDA ES TODO UN AGASAJO.



SANTORINI: LA MAGIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

FAMOSA POR SUS IMPRESIONANTES VISTAS AL MAR EGEO Y ATARDECERES. AUNQUE A MENUDO SE CONSIDERA UN DESTINO ROMÁNTICO, ESTA ISLA ES TAMBIÉN ADECUADA PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CALLES ADOQUINADAS DE DÍA, DISFRUTAR DE LAS PLAYAS DE ARENA NEGRA Y DESCUBRIR LA RICA HISTORIA DE LA ISLA EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA.



...OROS ...ULTOS

...TINOS PARA NIÑOS ...UERA DEL RADAR

MIRIAM LIRA

FOTOARTE: GUSTAVO ORTIZ

Viajar con niños puede ser una experiencia gratificante, especialmente cuando se eligen destinos que se salen de lo común.

Es por ello que, además de presentar algunos destinos poco explorados, te damos algunos consejos para garantizar que tus pequeños disfruten de una gran aventura.

Elije destinos educativos pero divertidos. Busca lugares que ofrezcan una combinación de aprendizaje y diversión. Por ejemplo, visitar un parque geológico puede ser tan emocionante como educativo. Destinos como Islandia, con sus géiseres y auroras boreales, pueden fascinar a los niños y enseñarles sobre geología y astronomía.

Actividades. Después de un día de exploración cultural o natural, un día en la playa puede ser un gran cambio de ritmo.

Convertir el aprendizaje en un juego puede hacer que el viaje sea más divertido e inolvidable.

ESPACIOS PARA LOS MÁS PEQUES
ESCOGE HOTELES AMIGABLES CON LOS NIÑOS. ALGUNOS LUGARES OFRECEN ACTIVIDADES DISEÑADAS PARA SU DIVERSIÓN.

NIÑOS DE VACACIONES

ANIMA A TUS HIJOS A LLEVAR UN DIARIO DE VIAJE O COLECCIONAR RECUERDOS DE LOS LUGARES VISITADOS.



PLANIFICACIÓN
DEJA QUE TUS HIJOS PARTICIPEN EN LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES.



EN LA MALETA
LLEVA ROPA CÓMODA Y APROPIADA PARA EL CLIMA, MEDICAMENTOS BÁSICOS, Y JUGUETES.



COSTA RICA: ODISEA ENTRE EL VOLCÁN

COSTA RICA ES UN PARAÍSO NATURAL Y UN DESTINO PERFECTO PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN DISFRUTAR DE ACTIVIDADES COMO AVISTAMIENTO DE TORTUGAS, PASEOS EN KAYAK, EXPLORACIÓN DE PARQUES NACIONALES Y OBSERVACIÓN DE VIDA SILVESTRE. SU RIQUEZA BIOLÓGICA OFRECE INNUMERABLES OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y MARAVILLARSE CON SU BIODIVERSIDAD.





issuu-downloader.com



EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23
DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991
AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3
MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1 • El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2 • Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3 • Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México.**

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".


• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

GANAN LUGAR

1 • La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2 • De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3 • Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

> "En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".
>
> ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
> DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC

POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA
@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos… y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

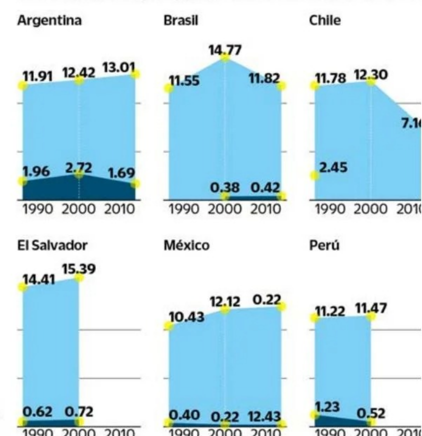
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

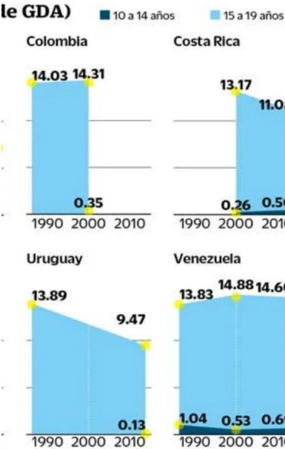
DERECHOS DE LA MUJER: REZAGADOS

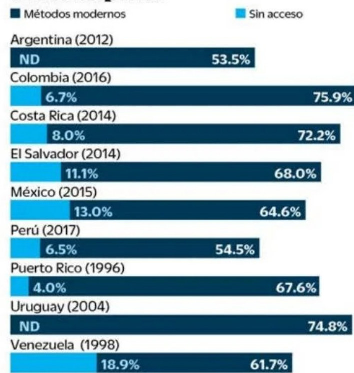
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

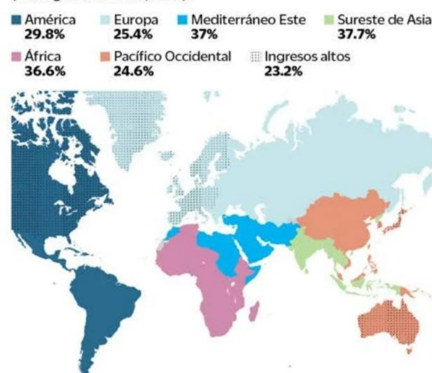
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com



SÍGUENOS
EN:

LA MEJOR
INFORMACIÓN
AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)… Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía… o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.



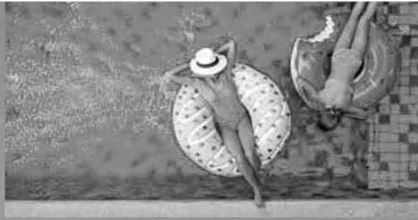
MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.

UN PLANETA DE MEMO



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE



• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:
• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.



HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO

GASTROLAB@
ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.



• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado ~ de ~ Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS



ónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20

AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



CONTRA-MONU-MENTO

MELISSA MORENO CABRERA
@melissotototа

LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA

"Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

‘LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA’

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

issuu-downloader.com



Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies de l'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.

¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel, sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

***Escritora, art dealer, ama de casa y mamá**

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PANO EN EL

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO @ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTO: SHUTTERSTOCK

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



UALDAD

ORAMA L PAÍS

> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.



¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

**Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión*

issuu-downloader.com

El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN · CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN · SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACUÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

REDACCIÓN · CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.

issuu-downloader.com



SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

CORRER CON EL DÍA

Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.



MAR Y TIERRA

Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.



EL CURSO

A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN

CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS


DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.


EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.


ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES DI... EN EL ...

issuu-downloader.com

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14  MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%  DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento

¿SABÍAS QUE...

las mujeres oyen mejor que los hombres?



V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
ANÚNCIATE YA!
EL HERALDO DE COATZACOALCOS
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264/ 41261

SORTEO MAYOR No. 3956

Con premio principal de $21,000,000.00

EN TRES SERIES DE $7,000,000.00 CADA UNA

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 3 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (3 SERIES), OBTIENE 3 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS - PREMIOS

CENTENAS
00081 t 1,200.00
00181 t 1,200.00
00281 t 1,200.00
00365 $40,000.00
00381 t 1,200.00
00386 . 3,000.00
00481 t 1,200.00
00533 . 3,000.00
00567 . 3,000.00
00581 t 1,200.00
00681 t 1,200.00
00781 t 1,200.00
00809 $40,000.00
00881 t 1,200.00
00981 t 2,000.00

1 MIL
01075 $8,000.00
01081 t 1,200.00
01131 . 3,000.00
01180 . 3,000.00
01181 . 3,000.00
01181 t 1,200.00
01271 . 3,000.00
01281 t 1,200.00
01299 . 3,000.00
01326 . 3,000.00
01352 . 3,000.00
01356 . 3,000.00
01381 t 1,200.00
01481 t 1,200.00
01581 t 1,200.00
01586 . 3,000.00
01629 . 3,000.00
01631 . 3,000.00
01638 $8,000.00
01681 t 1,200.00
01781 t 1,200.00
01878 . 3,000.00
01881 t 1,200.00
01981 t 2,000.00

2 MIL
02081 t 1,200.00
02108 . 3,000.00
02181 t 1,200.00
02281 t 1,200.00
02381 t 1,200.00
02481 t 1,200.00
02539 . 3,000.00
02581 t 1,200.00
02681 t 1,200.00
02698 . 3,000.00
02709 . 3,000.00
02781 t 1,200.00
02881 t 1,200.00
02981 t 2,000.00

3 MIL
03081 t 1,200.00
03095 80 MIL PESOS
03120 . 3,000.00
03122 . 3,000.00
03181 t 1,200.00
03190 . 3,000.00
03249 . 3,000.00
03281 t 1,200.00
03342 . 3,000.00
03381 t 1,200.00
03412 . 3,000.00
03481 t 1,200.00
03581 t 1,200.00
03587 . 3,000.00
03636 . 3,000.00
03681 t 1,200.00
03781 t 1,200.00
03827 . 3,000.00
03881 t 1,200.00
03981 t 2,000.00

4 MIL
04081 t 1,200.00
04135 . 3,000.00
04181 t 1,200.00
04281 t 1,200.00
04282 . 3,000.00
04295 . 3,000.00
04381 t 1,200.00
04481 t 1,200.00
04564 . 3,000.00
04566 $8,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
04581 t 1,200.00
04681 t 1,200.00
04725 . 3,000.00
04781 t 1,200.00
04861 . 3,000.00
04881 t 1,200.00
04981 t 2,000.00

5 MIL
05081 t 1,200.00
05181 t 1,200.00
05241 . 3,000.00
05266 . 3,000.00
05281 t 1,200.00
05292 . 3,000.00
05381 t 1,200.00
05481 t 1,200.00
05500 . 3,000.00
05504 . 3,000.00
05514 . 3,000.00
05581 t 1,200.00
05681 t 1,200.00
05713 . 3,000.00
05781 t 1,200.00
05881 t 1,200.00
05981 $12,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

6 MIL
06071 . 3,000.00
06081 t 1,200.00
06096 . 3,000.00
06165 . 3,000.00
06181 t 1,200.00
06281 t 1,200.00
06381 t 1,200.00
06481 t 1,200.00
06581 t 1,200.00
06681 t 1,200.00
06781 t 1,200.00
06881 t 1,200.00
06911 . 3,000.00
06973 . 3,000.00
06981 t 2,000.00

7 MIL
07081 t 1,200.00
07181 t 1,200.00
07214 . 3,000.00
07281 t 1,200.00
07381 t 1,200.00
07481 t 1,200.00
07581 t 1,200.00
07618 . 3,000.00
07681 t 1,200.00
07781 t 1,200.00
07804 . 3,000.00
07847 . 3,000.00
07881 t 1,200.00
07981 t 2,000.00

8 MIL
08081 t 1,200.00
08150 . 3,000.00
08152 . 3,000.00
08181 t 1,200.00
08237 . 3,000.00
08245 . 3,000.00
08269 . 3,000.00
08281 t 1,200.00
08381 t 1,200.00
08467 . 3,000.00
08471 . 3,000.00
08481 t 1,200.00
08503 . 3,000.00
08531 . 3,000.00
08581 t 1,200.00
08681 t 1,200.00
08781 t 1,200.00
08881 t 1,200.00
08981 t 2,000.00

9 MIL
09057 . 3,000.00
09081 t 1,200.00
09125 . 3,000.00
09127 . 3,000.00
09181 t 1,200.00
09267 . 3,000.00
09281 t 1,200.00
09381 t 1,200.00
09481 t 1,200.00
09527 $8,000.00
09581 t 1,200.00
09606 $25,000.00
09623 . 3,000.00
09681 t 1,200.00
09781 t 1,200.00
09881 t 1,200.00
09981 t 2,000.00

10 MIL
10021 . 3,000.00
10058 . 3,000.00
10081 t 1,200.00
10181 t 1,200.00
10281 t 1,200.00
10381 t 1,200.00
10481 t 1,200.00
10490 . 3,000.00
10581 t 1,200.00
10681 t 1,200.00
10781 t 1,200.00
10853 . 3,000.00
10881 t 1,200.00
10905 . 3,000.00
10945 . 3,000.00
10981 t 2,000.00

11 MIL
11034 . 3,000.00
11081 t 1,200.00
11087 $8,000.00
11151 . 3,000.00
11181 t 1,200.00
11240 . 3,000.00
11272 . 3,000.00
11281 t 1,200.00
11381 t 1,200.00
11481 t 1,200.00
11503 . 3,000.00
11546 . 3,000.00
11581 t 1,200.00
11651 . 3,000.00
11681 t 1,200.00
11781 t 1,200.00
11881 t 1,200.00
11953 . 3,000.00
11981 t 2,000.00
11986 . 3,000.00

12 MIL
12081 t 1,200.00
12181 t 1,200.00
12204 . 3,000.00
12250 $8,000.00
12281 t 1,200.00
12311 . 3,000.00
12381 t 1,200.00
12383 . 3,000.00
12398 . 3,000.00
12481 t 1,200.00
12488 . 3,000.00
12505 . 3,000.00
12581 t 1,200.00
12595 . 3,000.00
12681 t 1,200.00
12763 . 3,000.00
12781 t 1,200.00
12865 . 3,000.00
12881 t 1,200.00
12903 . 3,000.00
12981 t 2,000.00

13 MIL
13081 t 1,200.00
13181 t 1,200.00
13240 . 3,000.00
13281 t 1,200.00
13286 . 3,000.00
13381 t 1,200.00
13481 t 1,200.00
13513 . 3,000.00
13581 t 1,200.00
13681 t 1,200.00
13725 . 3,000.00
13745 . 3,000.00
13781 t 1,200.00
13881 t 1,200.00
13912 $25,000.00
13981 t 2,000.00

14 MIL
14007 . 3,000.00
14081 t 1,200.00
14140 . 3,000.00
14181 t 1,200.00
14281 t 1,200.00
14381 t 1,200.00
14469 . 3,000.00
14481 t 1,200.00
14552 . 3,000.00
14566 $8,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
14581 t 1,200.00
14641 . 3,000.00
14681 t 1,200.00
14753 . 3,000.00
14781 t 1,200.00
14833 . 3,000.00
14837 . 3,000.00
14881 t 1,200.00
14885 . 3,000.00
14981 t 2,000.00
14997 . 3,000.00

15 MIL
15081 t 1,200.00
15181 . 3,000.00
15181 t 1,200.00
15281 t 1,200.00
15381 t 1,200.00
15392 . 3,000.00
15481 t 1,200.00
15506 . 3,000.00
15581 t 1,200.00
15681 t 1,200.00
15714 . 3,000.00
15781 t 1,200.00
15829 . 3,000.00
15873 . 3,000.00
15881 t 1,200.00
15926 . 3,000.00
15956 . 3,000.00
15981 $12,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

16 MIL
16074 . 3,000.00
16081 t 1,200.00
16181 t 1,200.00
16281 t 1,200.00
16314 . 3,000.00
16345 . 3,000.00
16381 t 1,200.00
16413 . 3,000.00
16446 . 3,000.00
16481 t 1,200.00
16581 t 1,200.00
16582 . 3,000.00
16681 t 1,200.00
16721 . 3,000.00
16781 t 1,200.00
16789 . 3,000.00
16839 . 3,000.00
16881 t 1,200.00
16905 . 3,000.00
16981 t 2,000.00
16986 . 3,000.00

17 MIL
17025 . 3,000.00
17081 t 1,200.00
17156 . 3,000.00
17170 . 3,000.00
17181 t 1,200.00
17278 . 3,000.00
17281 t 1,200.00
17293 . 3,000.00
17381 t 1,200.00
17481 t 1,200.00
17581 t 1,200.00
17681 t 1,200.00
17777 . 3,000.00
17781 t 1,200.00
17881 t 1,200.00
17957 . 3,000.00
17981 t 2,000.00

18 MIL
18081 t 1,200.00
18181 t 1,200.00
18252 . 3,000.00
18281 t 1,200.00
18311 . 3,000.00
18381 t 1,200.00
18481 t 1,200.00
18498 80 MIL PESOS
18581 t 1,200.00
18681 t 1,200.00
18781 t 1,200.00
18881 t 1,200.00
18981 t 2,000.00
18995 . 3,000.00

19 MIL
19081 t 1,200.00
19181 t 1,200.00
19281 t 1,200.00
19296 . 3,000.00
19330 . 3,000.00
19347 . 3,000.00
19381 t 1,200.00
19441 . 3,000.00
19481 t 1,200.00
19514 . 3,000.00
19532 . 3,000.00
19581 t 1,200.00
19681 t 1,200.00
19781 t 1,200.00
19863 . 3,000.00
19881 t 1,200.00
19884 . 3,000.00
19981 t 2,000.00

20 MIL
20023 . 3,000.00
20081 t 1,200.00
20181 t 1,200.00
20251 . 3,000.00
20269 . 3,000.00
20281 t 1,200.00
20381 t 1,200.00
20481 t 1,200.00
20581 t 1,200.00
20618 . 3,000.00
20681 t 1,200.00
20736 $25,000.00
20781 t 1,200.00
20815 . 3,000.00
20821 . 3,000.00
20875 $40,000.00
20881 t 1,200.00
20933 . 3,000.00
20981 t 2,000.00

21 MIL
21081 t 1,200.00
21102 . 3,000.00
21181 t 1,200.00
21281 t 1,200.00
21381 t 1,200.00
21442 . 3,000.00
21481 t 1,200.00
21561 . 3,000.00
21565 . 3,000.00
21581 t 1,200.00
21681 t 1,200.00
21781 t 1,200.00
21881 t 1,200.00
21921 $8,000.00
21940 . 3,000.00
21981 t 2,000.00

22 MIL
22053 . 3,000.00
22057 . 3,000.00
22081 t 1,200.00
22181 t 1,200.00
22281 t 1,200.00
22303 . 3,000.00
22339 . 3,000.00
22381 t 1,200.00
22384 . 3,000.00
22406 . 3,000.00
22481 t 1,200.00
22496 $40,000.00
22564 . 3,000.00
22581 t 1,200.00
22601 . 3,000.00
22681 t 1,200.00
22781 t 1,200.00
22881 t 1,200.00
22889 . 3,000.00
22920 . 3,000.00
22981 t 2,000.00

23 MIL
23081 t 1,200.00
23181 t 1,200.00
23225 . 3,000.00
23233 . 3,000.00
23263 . 3,000.00
23281 t 1,200.00
23358 80 MIL PESOS
23374 . 3,000.00
23381 t 1,200.00
23481 t 1,200.00
23571 . 3,000.00
23581 t 1,200.00
23681 t 1,200.00
23781 t 1,200.00
23881 t 1,200.00
23934 . 3,000.00
23981 t 2,000.00

24 MIL
24081 t 1,200.00
24169 . 3,000.00
24181 t 1,200.00
24212 . 3,000.00
24216 . 3,000.00
24281 t 1,200.00
24381 t 1,200.00
24481 t 1,200.00
24496 . 3,000.00
24545 . 3,000.00
24566 $8,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
24581 t 1,200.00
24681 t 1,200.00
24768 . 3,000.00
24781 t 1,200.00
24881 t 1,200.00
24895 . 3,000.00
24981 t 2,000.00

25 MIL
25014 . 3,000.00
25081 t 1,200.00
25093 . 3,000.00
25181 t 1,200.00
25206 . 3,000.00
25281 t 1,200.00
25381 t 1,200.00
25423 . 3,000.00
25481 t 1,200.00
25562 . 3,000.00
25577 . 3,000.00
25581 t 1,200.00
25681 t 1,200.00
25734 . 3,000.00
25781 t 1,200.00
25881 t 1,200.00
25981 $12,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

26 MIL
26004 . 3,000.00
26017 . 3,000.00
26081 t 1,200.00
26181 t 1,200.00
26281 t 1,200.00
26381 t 1,200.00
26481 t 1,200.00
26581 t 1,200.00
26681 t 1,200.00
26742 . 3,000.00
26781 t 1,200.00
26881 t 1,200.00
26890 $8,000.00
26899 . 3,000.00
26969 . 3,000.00
26981 t 2,000.00

27 MIL
27081 t 1,200.00
27181 t 1,200.00
27231 . 3,000.00
27281 t 1,200.00
27381 t 1,200.00
27481 t 1,200.00
27524 . 3,000.00
27581 t 1,200.00
27681 t 1,200.00
27781 t 1,200.00
27881 t 1,200.00
27893 . 3,000.00
27981 t 2,000.00

28 MIL
28081 t 1,200.00
28181 t 1,200.00
28203 . 3,000.00
28231 . 3,000.00
28281 t 1,200.00
28348 . 3,000.00
28381 t 1,200.00
28481 t 1,200.00
28505 . 3,000.00
28581 t 1,200.00
28640 . 3,000.00
28681 t 1,200.00
28732 . 3,000.00
28781 t 1,200.00
28864 . 3,000.00
28881 t 1,200.00
28981 t 2,000.00

29 MIL
29081 t 1,200.00
29181 t 1,200.00
29281 t 1,200.00
29381 t 1,200.00
29417 $8,000.00
29481 t 1,200.00
29563 . 3,000.00
29581 t 1,200.00
29681 t 1,200.00
29781 t 1,200.00
29881 t 1,200.00
29900 $8,000.00
29981 t 2,000.00
29986 . 3,000.00

30 MIL
30081 t 1,200.00
30114 . 3,000.00
30181 t 1,200.00
30194 . 3,000.00
30197 . 3,000.00
30221 . 3,000.00
30281 t 1,200.00
30381 t 1,200.00
30481 t 1,200.00
30487 . 3,000.00
30537 . 3,000.00
30581 t 1,200.00
30681 t 1,200.00
30721 . 3,000.00
30749 . 3,000.00
30781 t 1,200.00
30881 t 1,200.00
30953 . 3,000.00
30981 t 2,000.00
30989 . 3,000.00

31 MIL
31056 . 3,000.00
31081 t 1,200.00
31118 . 3,000.00
31181 t 1,200.00
31230 . 3,000.00
31281 t 1,200.00
31381 t 1,200.00
31481 t 1,200.00
31492 $8,000.00
31563 . 3,000.00
31581 t 1,200.00
31681 t 1,200.00
31781 t 1,200.00
31881 t 1,200.00
31955 . 3,000.00
31981 t 2,000.00
31983 . 3,000.00

32 MIL
32081 t 1,200.00
32094 . 3,000.00
32181 t 1,200.00
32281 t 1,200.00
32381 t 1,200.00
32481 t 1,200.00
32581 t 1,200.00
32640 . 3,000.00
32659 . 3,000.00
32681 t 1,200.00
32781 t 1,200.00
32790 . 3,000.00
32881 t 1,200.00
32914 . 3,000.00
32980 . 3,000.00
32981 t 2,000.00
32985 80 MIL PESOS
32995 . 3,000.00

33 MIL
33009 . 3,000.00
33081 t 1,200.00
33094 . 3,000.00
33110 . 3,000.00
33181 t 1,200.00
33238 . 3,000.00
33281 t 1,200.00
33284 . 3,000.00
33381 t 1,200.00
33431 . 3,000.00
33459 . 3,000.00
33481 t 1,200.00
33581 t 1,200.00
33672 . 3,000.00
33681 t 1,200.00
33738 . 3,000.00
33777 . 3,000.00
33781 t 1,200.00
33876 . 3,000.00
33878 . 3,000.00
33881 t 1,200.00
33890 . 3,000.00
33896 . 3,000.00
33904 . 3,000.00
33915 . 3,000.00
33981 t 2,000.00

34 MIL
34081 t 1,200.00
34097 . 3,000.00
34107 . 3,000.00
34136 . 3,000.00
34181 t 1,200.00
34202 . 3,000.00
34278 . 3,000.00
34281 t 1,200.00
34381 t 1,200.00
34445 . 3,000.00
34481 t 1,200.00
34486 . 3,000.00
34566 $8,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
34581 t 1,200.00
34642 . 3,000.00
34663 . 3,000.00
34681 t 1,200.00
34689 . 3,000.00
34715 . 3,000.00
34781 t 1,200.00
34881 t 1,200.00
34904 . 3,000.00
34981 t 2,000.00

35 MIL
35041 . 3,000.00
35081 t 1,200.00
35140 . 3,000.00
35181 t 1,200.00
35204 . 3,000.00
35281 t 1,200.00
35324 . 3,000.00
35381 t 1,200.00
35457 . 3,000.00
35481 t 1,200.00
35511 . 3,000.00
35530 . 3,000.00
35581 t 1,200.00
35595 . 3,000.00
35681 t 1,200.00
35764 . 3,000.00
35777 . 3,000.00
35781 t 1,200.00
35857 . 3,000.00
35881 t 1,200.00
35901 c 1,600.00
35902 c 1,600.00
35903 c 1,600.00
35904 c 1,600.00
35905 c 1,600.00
35906 c 1,600.00
35907 c 1,600.00
35908 c 1,600.00
35909 c 1,600.00
35910 c 1,600.00
35911 c 1,600.00
35912 c 1,600.00
35913 c 1,600.00
35914 c 1,600.00
35915 c 1,600.00
35916 c 1,600.00
35917 . 3,000.00
35917 c 1,600.00
35918 c 1,600.00
35919 c 1,600.00
35920 c 1,600.00
35921 c 1,600.00
35922 c 1,600.00
35923 c 1,600.00
35924 c 1,600.00
35925 c 1,600.00
35926 c 1,600.00
35927 c 1,600.00
35928 c 1,600.00
35929 c 1,600.00
35930 c 1,600.00
35931 c 1,600.00
35932 c 1,600.00
35933 c 1,600.00
35934 c 1,600.00
35935 c 1,600.00
35936 c 1,600.00
35937 . 3,000.00
35937 c 1,600.00
35938 c 1,600.00
35939 c 1,600.00
35940 c 1,600.00
35941 c 1,600.00
35942 c 1,600.00
35943 c 1,600.00
35944 c 1,600.00
35945 c 1,600.00
35946 c 1,600.00
35947 c 1,600.00
35948 c 1,600.00
35949 c 1,600.00
35950 c 1,600.00
35951 c 1,600.00
35952 c 1,600.00
35953 c 1,600.00
35954 c 1,600.00
35955 c 1,600.00
35956 c 1,600.00
35957 c 1,600.00
35958 c 1,600.00
35959 c 1,600.00
35960 c 1,600.00
35961 c 1,600.00
35962 c 1,600.00
35963 c 1,600.00
35964 c 1,600.00
35965 c 1,600.00
35966 c 1,600.00
35967 c 1,600.00
35968 c 1,600.00
35969 c 1,600.00
35970 c 1,600.00
35971 c 1,600.00
35972 c 1,600.00
35973 c 1,600.00
35974 c 1,600.00
35975 c 1,600.00
35976 c 1,600.00
35977 c 1,600.00
35978 c 1,600.00
35979 c 1,600.00

35980 $20,000.00

35981 7 MILLONES DE PESOS

Fue entregado para su venta en su Serie 1, al Expendio Local No. 726, a cargo del C. Adrián César Zamora Ureña, "Zamora Lotería", establecido en Tuxpan No. 11, Col. Roma Sur. Fue remitido para su venta en su Serie 2, a la Agencia Expendedora en Coatzacoalcos, Ver. La Serie 3, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

35982 $20,000.00

35983 c 1,600.00
35984 c 1,600.00
35985 c 1,600.00
35986 c 1,600.00
35987 c 1,600.00
35988 c 1,600.00
35989 c 1,600.00
35990 c 1,600.00
35991 c 1,600.00
35992 c 1,600.00
35993 c 1,600.00
35994 c 1,600.00
35995 c 1,600.00
35996 c 1,600.00
35997 c 1,600.00
35998 c 1,600.00
35999 c 1,600.00

36 MIL
36000 c 1,600.00
36081 t 1,200.00
36167 . 3,000.00
36181 t 1,200.00
36259 . 3,000.00
36281 t 1,200.00
36320 . 3,000.00
36327 . 3,000.00
36381 t 1,200.00
36413 $8,000.00
36481 t 1,200.00
36569 $25,000.00
36581 t 1,200.00
36681 t 1,200.00
36714 $40,000.00
36781 t 1,200.00
36881 t 1,200.00
36928 . 3,000.00
36963 . 3,000.00
36981 t 2,000.00

37 MIL
37081 t 1,200.00
37148 . 3,000.00
37181 t 1,200.00
37281 t 1,200.00
37381 t 1,200.00
37481 t 1,200.00
37581 t 1,200.00
37629 . 3,000.00
37640 . 3,000.00
37681 t 1,200.00
37781 t 1,200.00
37881 t 1,200.00
37916 . 3,000.00
37981 t 2,000.00

38 MIL
38081 t 1,200.00
38150 . 3,000.00
38181 t 1,200.00
38223 . 3,000.00
38281 t 1,200.00
38307 . 3,000.00
38381 t 1,200.00
38425 . 3,000.00
38481 t 1,200.00
38581 t 1,200.00
38637 . 3,000.00
38667 . 3,000.00
38672 . 3,000.00
38681 t 1,200.00
38781 t 1,200.00
38881 t 1,200.00
38981 t 2,000.00

39 MIL
39081 t 1,200.00
39130 . 3,000.00
39181 t 1,200.00
39223 . 3,000.00
39268 . 3,000.00
39281 t 1,200.00
39334 . 3,000.00
39351 . 3,000.00
39359 . 3,000.00
39381 t 1,200.00
39385 . 3,000.00
39470 . 3,000.00
39471 . 3,000.00
39481 t 1,200.00
39581 t 1,200.00
39644 . 3,000.00
39681 t 1,200.00
39690 . 3,000.00
39774 . 3,000.00
39781 t 1,200.00
39881 t 1,200.00
39981 t 2,000.00

40 MIL
40081 t 1,200.00
40181 t 1,200.00
40183 . 3,000.00
40236 . 3,000.00
40281 t 1,200.00
40323 . 3,000.00
40381 t 1,200.00
40386 . 3,000.00
40458 . 3,000.00
40481 t 1,200.00
40570 $8,000.00
40581 t 1,200.00
40677 $25,000.00
40681 t 1,200.00
40781 t 1,200.00
40817 . 3,000.00
40851 . 3,000.00
40881 t 1,200.00
40882 $8,000.00
40938 . 3,000.00
40981 t 2,000.00

41 MIL
41013 . 3,000.00
41081 t 1,200.00
41181 t 1,200.00
41188 . 3,000.00
41281 t 1,200.00
41293 . 3,000.00
41314 . 3,000.00
41381 t 1,200.00
41414 $25,000.00
41481 t 1,200.00
41499 . 3,000.00
41581 t 1,200.00
41611 . 3,000.00
41681 t 1,200.00
41781 t 1,200.00
41802 . 3,000.00
41881 t 1,200.00
41981 t 2,000.00

42 MIL
42081 t 1,200.00
42125 . 3,000.00
42181 t 1,200.00
42258 . 3,000.00
42281 t 1,200.00
42381 t 1,200.00
42388 . 3,000.00
42481 t 1,200.00
42566 . 3,000.00
42581 t 1,200.00
42681 t 1,200.00
42715 . 3,000.00
42781 t 1,200.00
42880 . 3,000.00
42881 t 1,200.00
42896 . 3,000.00
42981 t 2,000.00

43 MIL
43047 . 3,000.00
43081 t 1,200.00
43127 . 3,000.00
43181 t 1,200.00
43267 . 3,000.00
43281 t 1,200.00
43381 t 1,200.00
43481 . 3,000.00
43481 t 1,200.00
43581 t 1,200.00
43596 . 3,000.00
43626 . 3,000.00
43681 t 1,200.00
43781 t 1,200.00
43881 t 1,200.00
43908 $25,000.00
43949 . 3,000.00
43967 . 3,000.00
43981 t 2,000.00
43988 . 3,000.00

44 MIL
44081 t 1,200.00
44174 . 3,000.00
44181 t 1,200.00
44274 . 3,000.00
44281 t 1,200.00
44381 t 1,200.00
44481 t 1,200.00
44566 $8,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.
44581 t 1,200.00
44588 . 3,000.00
44639 . 3,000.00
44681 t 1,200.00
44781 t 1,200.00
44842 . 3,000.00
44856 . 3,000.00
44881 t 1,200.00
44895 . 3,000.00
44897 . 3,000.00
44907 . 3,000.00
44945 . 3,000.00
44981 t 2,000.00

45 MIL
45081 t 1,200.00
45181 t 1,200.00
45234 $25,000.00
45281 t 1,200.00
45348 . 3,000.00
45381 t 1,200.00
45453 . 3,000.00
45481 t 1,200.00
45495 . 3,000.00
45570 . 3,000.00
45581 t 1,200.00
45624 . 3,000.00
45681 t 1,200.00
45781 t 1,200.00
45881 t 1,200.00
45981 $12,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

46 MIL
46081 t 1,200.00
46082 $25,000.00
46084 . 3,000.00
46181 t 1,200.00
46281 t 1,200.00
46319 . 3,000.00
46351 $25,000.00
46381 t 1,200.00
46424 . 3,000.00
46481 t 1,200.00
46581 t 1,200.00
46646 . 3,000.00
46681 t 1,200.00
46781 t 1,200.00
46804 $8,000.00
46833 . 3,000.00
46881 t 1,200.00
46981 t 2,000.00

47 MIL
47062 . 3,000.00
47081 t 1,200.00
47159 . 3,000.00
47163 . 3,000.00
47181 t 1,200.00
47264 . 3,000.00
47281 t 1,200.00
47381 t 1,200.00
47481 t 1,200.00
47512 . 3,000.00
47579 . 3,000.00
47581 t 1,200.00
47611 . 3,000.00
47681 t 1,200.00
47781 t 1,200.00
47878 . 3,000.00
47881 t 1,200.00
47951 . 3,000.00
47981 t 2,000.00
47986 . 3,000.00

48 MIL
48081 t 1,200.00
48098 . 3,000.00
48181 t 1,200.00
48281 t 1,200.00
48313 . 3,000.00
48381 t 1,200.00
48481 t 1,200.00
48581 t 1,200.00
48681 t 1,200.00
48781 t 1,200.00
48796 . 3,000.00
48881 t 1,200.00
48894 . 3,000.00
48981 t 2,000.00

49 MIL
49047 . 3,000.00
49056 . 3,000.00
49081 t 1,200.00
49096 . 3,000.00
49144 . 3,000.00
49181 t 1,200.00
49199 . 3,000.00
49239 . 3,000.00
49281 t 1,200.00
49381 t 1,200.00
49481 t 1,200.00
49532 . 3,000.00
49541 . 3,000.00
49570 . 3,000.00
49581 t 1,200.00
49640 . 3,000.00
49681 t 1,200.00
49781 t 1,200.00
49865 . 3,000.00
49881 t 1,200.00
49981 t 2,000.00

50 MIL
50074 . 3,000.00
50081 t 1,200.00
50181 t 1,200.00
50243 . 3,000.00
50281 t 1,200.00
50381 t 1,200.00
50481 t 1,200.00
50579 . 3,000.00
50581 t 1,200.00
50681 t 1,200.00
50713 . 3,000.00
50781 t 1,200.00
50881 t 1,200.00
50895 . 3,000.00
50981 t 2,000.00

51 MIL
51018 . 3,000.00
51081 t 1,200.00
51092 . 3,000.00
51172 . 3,000.00
51181 t 1,200.00
51281 t 1,200.00
51320 . 3,000.00
51381 t 1,200.00
51481 t 1,200.00
51581 t 1,200.00
51681 t 1,200.00
51781 t 1,200.00
51873 . 3,000.00
51881 t 1,200.00
51914 . 3,000.00
51981 t 2,000.00

52 MIL
52001 c 800.00
52002 c 800.00
52003 c 800.00
52004 c 800.00
52005 c 800.00
52006 c 800.00
52007 c 800.00
52008 c 800.00
52009 c 800.00
52010 c 800.00
52011 c 800.00
52012 c 800.00
52013 c 800.00
52014 c 800.00
52015 c 800.00
52016 c 800.00
52017 c 800.00
52018 c 800.00
52019 c 800.00
52020 c 800.00
52021 c 800.00
52022 c 800.00
52023 c 800.00
52024 c 800.00
52025 c 800.00
52026 c 800.00
52027 c 800.00
52028 c 800.00
52029 c 800.00
52030 c 800.00
52031 c 800.00
52032 c 800.00
52033 c 800.00
52034 c 800.00
52035 c 800.00
52036 c 800.00
52037 c 800.00
52038 c 800.00
52039 c 800.00
52040 c 800.00
52041 c 800.00
52042 c 800.00
52043 c 800.00
52044 c 800.00
52045 c 800.00
52046 c 800.00
52047 c 800.00
52048 c 800.00
52049 c 800.00
52050 c 800.00
52051 c 800.00
52052 c 800.00
52053 c 800.00
52054 c 800.00
52055 c 800.00
52056 c 800.00
52057 c 800.00
52058 c 800.00
52059 c 800.00
52060 c 800.00
52061 c 800.00
52062 c 800.00
52063 c 800.00
52064 c 800.00

52065 $5,000.00

52066 300 MIL PESOS

Fue remitido para su venta en sus Series 1 y 2, a la Agencia Expendedora en Guadalajara, Jal. La Serie 3, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

52067 $5,000.00

52068 c 800.00
52069 c 800.00
52070 c 800.00
52071 c 800.00
52072 c 800.00
52073 c 800.00
52074 c 800.00
52075 c 800.00
52076 c 800.00
52077 c 800.00
52078 c 800.00
52079 c 800.00
52080 c 800.00
52081 t 1,200.00
52081 c 800.00
52082 c 800.00
52083 c 800.00
52084 c 800.00
52085 c 800.00
52086 c 800.00
52087 c 800.00
52088 c 800.00
52089 c 800.00
52090 c 800.00
52091 c 800.00
52092 c 800.00
52093 c 800.00
52094 c 800.00
52095 c 800.00
52096 c 800.00
52097 c 800.00
52098 c 800.00
52099 c 800.00
52100 c 800.00
52181 t 1,200.00
52257 . 3,000.00
52281 t 1,200.00
52381 t 1,200.00
52469 . 3,000.00
52481 t 1,200.00
52567 . 3,000.00
52581 t 1,200.00
52612 . 3,000.00
52681 t 1,200.00
52737 . 3,000.00
52781 t 1,200.00
52881 . 3,000.00
52881 t 1,200.00
52891 . 3,000.00
52981 t 2,000.00

53 MIL
53053 . 3,000.00
53081 t 1,200.00
53176 . 3,000.00
53181 t 1,200.00
53281 t 1,200.00
53381 t 1,200.00
53481 t 1,200.00
53487 . 3,000.00
53581 t 1,200.00
53681 t 1,200.00
53781 t 1,200.00
53823 . 3,000.00
53844 . 3,000.00
53870 . 3,000.00
53881 t 1,200.00
53886 . 3,000.00
53916 . 3,000.00
53938 . 3,000.00
53981 t 2,000.00

54 MIL
54081 t 1,200.00
54181 t 1,200.00
54195 . 3,000.00
54220 . 3,000.00
54281 t 1,200.00
54381 t 1,200.00
54382 . 3,000.00
54481 t 1,200.00
54501 c 1,200.00
54502 c 1,200.00
54503 c 1,200.00
54504 c 1,200.00
54505 c 1,200.00
54506 c 1,200.00
54507 c 1,200.00
54508 c 1,200.00
54509 c 1,200.00
54510 c 1,200.00
54511 c 1,200.00
54512 c 1,200.00
54513 c 1,200.00
54514 c 1,200.00
54515 c 1,200.00
54516 c 1,200.00
54517 c 1,200.00
54518 c 1,200.00
54519 c 1,200.00
54520 c 1,200.00
54521 c 1,200.00
54522 c 1,200.00
54523 c 1,200.00
54524 c 1,200.00
54525 c 1,200.00
54526 c 1,200.00
54527 c 1,200.00
54528 c 1,200.00
54529 . 3,000.00
54529 c 1,200.00
54530 c 1,200.00
54531 c 1,200.00
54532 c 1,200.00
54533 c 1,200.00
54534 c 1,200.00
54535 c 1,200.00
54536 c 1,200.00
54537 c 1,200.00
54538 c 1,200.00
54539 c 1,200.00
54540 c 1,200.00
54541 c 1,200.00
54542 c 1,200.00
54543 c 1,200.00
54544 c 1,200.00
54545 c 1,200.00
54546 c 1,200.00
54547 c 1,200.00
54548 c 1,200.00
54549 c 1,200.00
54550 c 1,200.00
54551 c 1,200.00
54552 c 1,200.00
54553 c 1,200.00
54554 c 1,200.00
54555 c 1,200.00
54556 c 1,200.00
54557 c 1,200.00
54558 c 1,200.00
54559 c 1,200.00
54560 c 1,200.00
54561 c 1,200.00
54562 c 1,200.00
54563 c 1,200.00
54564 c 1,200.00

54565 $10,000.00

54566 850 MIL PESOS

Las Series 1, 2 y 3, fueron dispuestas para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

54567 $10,000.00

54568 c 1,200.00
54569 c 1,200.00
54570 c 1,200.00
54571 c 1,200.00
54572 c 1,200.00
54573 c 1,200.00
54574 c 1,200.00
54575 c 1,200.00
54576 c 1,200.00
54577 c 1,200.00
54578 c 1,200.00
54579 c 1,200.00
54580 c 1,200.00
54581 t 1,200.00
54581 c 1,200.00
54582 c 1,200.00
54583 c 1,200.00
54584 c 1,200.00
54585 c 1,200.00
54586 c 1,200.00
54587 c 1,200.00
54588 c 1,200.00
54589 c 1,200.00
54590 c 1,200.00
54591 c 1,200.00
54592 c 1,200.00
54593 c 1,200.00
54594 c 1,200.00
54595 c 1,200.00
54596 c 1,200.00
54597 c 1,200.00
54598 c 1,200.00
54599 c 1,200.00
54600 c 1,200.00
54644 . 3,000.00
54681 t 1,200.00
54708 . 3,000.00
54781 t 1,200.00
54881 t 1,200.00
54908 . 3,000.00
54981 t 2,000.00

55 MIL
55081 t 1,200.00
55181 t 1,200.00
55216 . 3,000.00
55281 t 1,200.00
55381 t 1,200.00
55442 . 3,000.00
55481 t 1,200.00
55581 t 1,200.00
55681 t 1,200.00
55702 . 3,000.00
55703 . 3,000.00
55781 t 1,200.00
55848 . 3,000.00
55881 t 1,200.00
55981 $12,000.00 Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

56 MIL
56066 . 3,000.00
56069 . 3,000.00
56081 t 1,200.00
56107 . 3,000.00
56181 t 1,200.00
56274 . 3,000.00
56281 t 1,200.00
56381 t 1,200.00
56481 t 1,200.00
56581 t 1,200.00
56630 . 3,000.00
56635 . 3,000.00
56681 t 1,200.00
56781 t 1,200.00
56881 t 1,200.00
56981 t 2,000.00

57 MIL
57081 t 1,200.00
57181 t 1,200.00
57281 t 1,200.00
57381 t 1,200.00
57444 . 3,000.00
57467 . 3,000.00
57481 t 1,200.00
57581 t 1,200.00
57681 t 1,200.00
57781 t 1,200.00
57833 . 3,000.00
57881 t 1,200.00
57945 . 3,000.00
57981 t 2,000.00

58 MIL
58081 t 1,200.00
58100 . 3,000.00
58113 . 3,000.00
58181 t 1,200.00
58227 . 3,000.00
58281 t 1,200.00
58381 t 1,200.00
58481 t 1,200.00
58581 t 1,200.00
58681 t 1,200.00
58781 t 1,200.00
58829 . 3,000.00
58881 t 1,200.00
58981 t 2,000.00

59 MIL
59081 t 1,200.00
59181 t 1,200.00
59281 t 1,200.00
59320 . 3,000.00
59332 . 3,000.00
59360 . 3,000.00
59381 t 1,200.00
59481 t 1,200.00
59542 . 3,000.00
59558 . 3,000.00
59581 t 1,200.00
59681 t 1,200.00
59781 t 1,200.00
59881 t 1,200.00
59916 . 3,000.00
59953 . 3,000.00
59977 . 3,000.00
59981 t 2,000.00

M A Y O R 3956

LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. /
LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **1** CON MONTO DE $600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 5981, 981 Y 81 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **6** CON MONTO DE $600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 4566 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

5,999 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **6** CON MONTO DE $600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL TERCER PREMIO.

¡Premio Mayor!
SORTEO MAYOR 3956
Felicidades
Ciudad de México
y Coatzacoalcos, Ver.
Participa en nuestro siguiente sorteo
SORTEO SUPERIOR 2831
¡AYUDA Y GANA!
www.loterianacional.gob.mx Si juegas, gana México.

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR 21 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR 17 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO 7 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. HUMBERTO GONZALEZ SANTOS.

SORTEO MAYOR 3956 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 14 DE ENERO DE 2025, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8
13.5 X 8.5 CMS.

$868.75

1/4
13.5 X 17.4 CMS.


$1,737.50

1/2
27.5 X 17.4 CMS.


$3,475.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.


$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8
13.5 X 8.5 CMS.

$1,237.50

1/4
13.5 X 17.4 CMS.


$2,475.00

1/2
27.5 X 17.4 CMS.


$4,950.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.


$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com